

Stoppa blödningen

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: ca 3 timmar

Plats: Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg.

Övrigt: Oömma kläder rekommenderas

- ✓ Effektiva blödningskontroller
- ✓ Certifierad instruktör
- ✓ Enligt riktlinjer från
Katastrofmedicinskt centrum (KMC).

Innehåll

Efter kursen kommer du att ha kunskap om vikten av att ge första hjälpen vid allvarliga blödningar, kunna känna igen livshotande blödningar och utföra nödvändiga åtgärder för att stoppa dem.

- Webbutbildning (ca 30 min, sker innan fysisk utbildning)
- Tillämpa egen säkerhet
- Identifiering av livshotande blödning
- Torniquet (avsnörande förband)
- Tillämpa tryck
- Packa sårhåla
- Tillämpningsövningar
- Teori



Beskrivning

Kursen ger dig som deltagare kunskap om vikten av att ge första hjälpen vid allvarliga blödningar och hur man tillämpar nödvändiga säkerhetsåtgärder. Du får lär sig att identifiera traumatisk blödning som en av de främsta dödsorsakerna bland personer under 50 år och att känna igen livshotande blödningar baserat på blodflöde och blodförlust. Du får också förståelse för vilka åtgärder som krävs för att stoppa en allvarlig blödning och tränas i att använda en steg-för-steg-metod för att hantera dessa situationer effektivt.

Certifierade instruktörer

Vår kurs i stoppa blödningen leds av Gillis Nordin som är expert inom blödningskontroll och första hjälpen. Självklart anpassar han också utbildningen efter era behov och önskemål.



STB
STOPPA BLÖDNINGEN



Scanna QR-koden för att
läsa mer om kursen



Gillis Nordin, Huvudinstruktör i HLR & första hjälpen