

S-HLR grund- och repetitionskurs

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till max 6 per instruktör

Tidsåtgång: Grundkurs 4 timmar

Plats: Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

Förkunskapskrav: Inläst kursbok och genomförd webbutbildning.

- ✓ **Utbildning enligt HLR-rådets riktlinjer**
- ✓ **Uppfyller utbildningskraven i det nationella hyrbemanningsavtalet**
- ✓ **HLR för sjukvårdspersonal**
- ✓ **Boka öppen kurs eller egen kurs hos er**

Innehåll

Efter utbildningen ska du kunna påbörja hjärt-lungräddning, använda en pocketmask samt koppla upp en hjärtstartare och arbeta effektivt i ett team.

- Kedjan som räddar liv
- Medvetande- och andningskontroll
- HLR med god kvalitet (egen övningsdocka)
- 112 och dess stödjande roll
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- En- och två-livreddarteknik samt använda pocketmask (andningsmask)
- Teamträning med scenarioövningar

Repetitionskurs

HLR-rådets rekommendationer är att man efter genomförd grundkurs går en repetitionskurs minst en gång per år, men gärna en gång i halvåret. Repetitionskursen är cirka 2 timmar lång och har plats för max 6 personer.



Erica Ronnysdother - Huvudinstruktör i HLR & första hjälpen



Beskrivning

Alla som arbetar inom hälso- och sjukvården ska kunna hjälpa en patient med hjärtstopp, enligt de senaste riktlinjerna från HLR-rådet. Detta gäller även de som anställts som konsult via ett bemanningsföretag. Till skillnad från en HLR-kurs som ges till allmänheten, är kursinnehållet i vår S-HLR utbildning både utökat och anpassat med fler teoretiska och praktiska moment, som är relevanta för personal inom hälso- och sjukvården.

Lärandemål grundutbildning S-HLR

- förstå vikten av tidigt larm, tidig HLR och tidig defibrillering.
- utföra HLR med god kvalitet med både en- och två-livreddarteknik.
- behandla en patient med hjärtstopp utifrån handlingsplanen för S-HLR.
- behandla en patient med luftvägsstopp utifrån HLR-rådets riktlinjer.

Certifierade instruktörer

Kursen leds av Erica Ronnysdother som är certifierad instruktör genom HLR-rådet.



Scanna QR-koden för att läsa mer om kursen

