

Första hjälpen ridsport

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: ca 4 timmar

Plats: Vi kommer till er verksamhet eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Ni kan även få ett samlat intyg.

- ✓ **Personligt kursintyg**
- ✓ **Certifierade instruktörer**
- ✓ **Praktiska övningar**
- ✓ **Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer**
- ✓ **Uppfyller kraven för AFS 2023:2**

Innehåll

På kursen Första hjälpen Ridsport lär du dig att ta hand om skador och akuta sjukdomsfall i samband med hästsport.

- Stukningar
- Frakturer
- Skador på skalle, nacke och rygg
- Hjärnskakningar
- Muskelbristningar, lårkakor
- Klämskador
- Bröst-, buk-, och bäckensskador
- Cirkulationssvikt
- Näsblödningar
- Blödningar, skär- och sårskador
- Förbandsteknik
- Akuta sjukdomar som diabetes och epilepsi mm.
- HLR och L-ABCDE
- Larma och organisera på skadeplats



Erica Ronnysdoth - Huvudinstruktör i HLR & första hjälpen



Beskrivning

I Första hjälpen Ridsport går vi igenom olyckor och scenarion som förekommer på verksamheter inom ridsporten, som exempelvis ridskolor, ridklubbar, stuterier och vid tävlingar. Vi har tagit fram en anpassad kurs för ridsporten och vi fokuserar på er specifika verksamhet och de skador som kan uppstå där. Vi diskuterar allt ifrån små olyckshändelser till allvarigare ryttarolyckor. Utbildningskonceptet är framtaget med inriktning för skador som kan uppstå i en ridsportsmiljö.

Certifierade instruktörer

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är certifierade av Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och gällande riktlinjer. Utbildningen hjälper er att uppfylla kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift om första hjälpen AFS 2023:2 och innehåller de senaste riktlinjerna för utbildning i HLR.



Scanna QR-koden för att
läsa mer om kursen

