

## Barn-HLR 0-18 år

### Kursfakta

**Antal deltagare:** Upp till 12 per instruktör

**Tidsåtgång:** ca 2 timmar

**Plats:** Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

**Intyg:** Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

- ✓ Personliga kursintyg!
- ✓ Certifierade instruktörer
- ✓ Alla får öva på varsin HLR-docka
- ✓ Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer
- ✓ Uppfyller kraven för AFS 2023:2

### Innehåll

Efter en HLR utbildning med oss ska du kunna påbörja hjärt och lungräddning och våga använda en hjärtstartare om någon i din närhet drabbas av ett plötsligt hjärtstopp.

- Hjärtstopp hos barn
- Skillnader mellan barn och vuxna
- HLR med god kvalitet
- Medvetande- och andningskontroll
- Kedjan som räddar barn
- 112 och dess stödjande roll
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp



### Beskrivning

Utbildningen i barn HLR riktar sig till alla som arbetar med eller ofta kommer i kontakt med barn. Detta kan vara personal inom skolan, barnomsorgen, badvakter och busschaufförer samt personal på nöjesparker och andra besöksmål där barnfamiljer vistas. Kursen i hjärt och lungräddning på barn vänder sig även till dig som leder barngrupper i samband med olika fritidsaktiviteter, som fotbollslaget och ridskolan etc.

### Certifierade instruktörer

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är certifierade av Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och gällande riktlinjer. Utbildningen hjälper er att uppfylla kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift om första hjälpen AFS 2023:2 och innehåller de senaste riktlinjerna för utbildning i HLR.



Scanna QR-koden för att  
läsa mer om kursen



Erica Ronnysdothér - Huvudinstruktör i HLR & första hjälpen