

HLR och elolyckor

Kursfakta

Antal deltagare: Upp till 12 per instruktör

Tidsåtgång: ca 2,5 timme

Plats: Vi kommer till er arbetsplats eller boka in er i vår utbildningslokal i Järfälla

Intyg: Efter genomförd kurs får deltagaren ett personligt kursintyg. Företaget kan få ett samlat intyg.

- ✓ **Personliga kursintyg!**
- ✓ **Certifierade instruktörer**
- ✓ **Alla får öva på varsin HLR-docka**
- ✓ **Kurs enligt HLR-rådets riktlinjer**
- ✓ **Uppfyller kraven för AFS 2023:2**

Innehåll

- Kedjan som räddar liv
- Medvetande- och andningskontroll
- HLR med god kvalitet
- 112 och dess stödande roll
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp

Elolyckor

- Vad händer i kroppen?
- Åtgärder vid elolyckor
- Strömgenomgång
- El-brännskada
- Ljusbågsolycka
- Fallolycka orsakad av elolycka
- Vikten av sjukvård
- Lagar och regler



Erica Ronnysdoth - Huvudinstruktör i HLR & första hjälpen



Beskrivning

HLR och elolyckor är en kurs för dig som är elektriker, fastighetstekniker eller som jobbar med starkström. Lär dig HLR och livsnödvändig Första hjälpen vid elolyckor. Kursen är ett krav för dig som arbetar med spänningsförande el. Efter denna kurs ska du känna dig trygg i hur du bör agera i en nödsituation. Vi ger dig de rätta verktygen och den nödvändiga träningen för att kunna hjälpa någon som behöver hjärt- lungräddning!

Certifierade instruktörer

Vi satsar på kvalitet så alla får öva med verklighetstroga HLR-dockor och träningshjärtstartare. Alla våra instruktörer är certifierade av Svenska Rådet för hjärt-lungräddning och gällande riktlinjer. Utbildningen hjälper er att uppfylla kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrift om första hjälpen AFS 2023:2 och innehåller de senaste riktlinjerna för utbildning i HLR.



Scanna QR-koden för att
läsa mer om kursen

